

Centrum
sociálnych
služieb Žarec

M. R. Štefánika 2533/13
022 01 Čadca

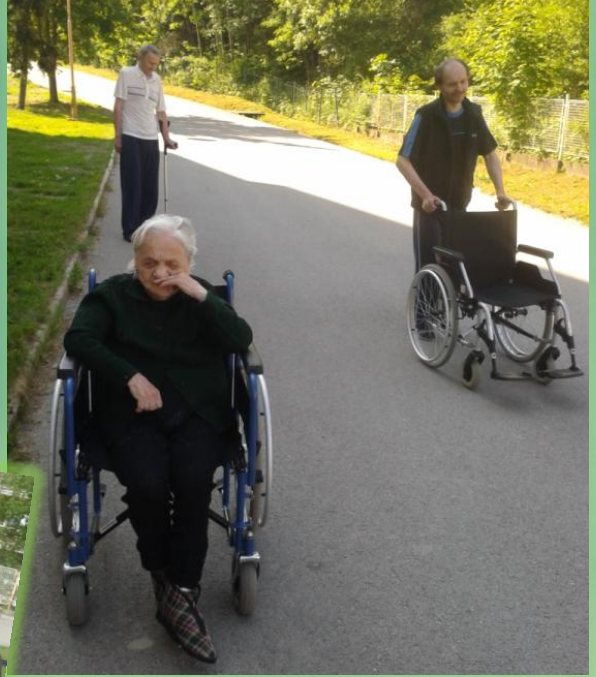


MÁJ
2018



Z
D
R
A
V
O
T
N
É
P
R
E
C
H
Á
D
Z
K
Y







*P
A
M
Ā
Ľ
O
V
É*

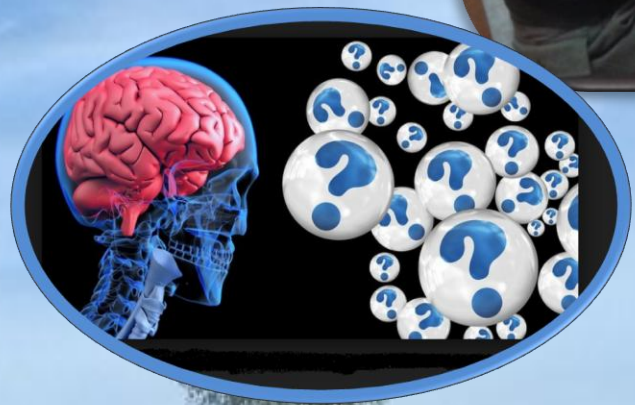
$2 \times 2 = 5$

www.matematicaenial.com

$3 \times 3 = ?$



CVIČENIA



*Mozog
je ako sval,
ak s ním nebudete
cvičiť, zakrpatie.*

Deň matiek - história Dňa matiek siaha až do obdobia antiky. V starovekom Grécku oslavovali ženu ako dárkyňu života už 250 rokov p. n. l.

V Československu sa Deň matiek začal oslavovať v roku 1923, a to najmä zásluhou Alice Masarykovej. V 50. rokoch boli oslavy Dňa matiek v komunistickom Československu nahradené marcovým MDŽ.

Tradícia Dňa matiek na Slovensku bola obnovená až po roku 1989, kedy sa začal sláviť druhú májovú nedeľu v roku.



KRESLÍME SI KAŽDÝ DEŇ

*Svoje kresby vystavují
klíenti na nástěnce.*





*KRESLENIE NÁM ROBÍ
RADOSŤ*



Ergoterapia

Jej cieľom je podporovať zdravie a celkovú telesnú i duševnú pohodu klientov, pomáhať rozvíjať ich kvality a schopnosti.

Výsledkom sú rôzne ozdobné či užitočné predmety. Tie prezentujú prostredníctvom pravidelne realizovaných aktivít na prezentačno - predajných výstavách, v priestoroch zariadenia,...







T
R
É
N
I
N
G

J
E
M
N
E
J

MOTORIKY



Pokojné chvíle pri knihe





JEDLO AKO
TERAPIA

*Slečna Lenka a pán František
připravili chutnou
praženici s klobáskou.*



Terapia s bábikou



BOCCIA

Hra je určená hlavne pre telesne postihnutých športovcov, ktorí majú poruchu funkcie všetkých štyroch končatín. Od roku 1984 sa zaraďuje medzi paralympijské disciplíny, medzi olympijskými disciplínami nemá ekvivalent. V súčasnosti sa boccia hráva vo viac ako 50 krajinách sveta.



Naši reprezentanti mali možnosť vyskúšať si túto jedinečnú hru v Dolnom Kubíne.



SNOEZELLEN

Snoezelen je pomerne rozšírenou metódou práce s osobami s rôznym druhom postihnutia (mentálnym, telesným, poruchami autistického spektra...) najmä v špeciálnych základných školách a domovoch sociálnych služieb. Často sa využíva aj u ľudí s demenciou, psychiatrickými diagnózami, poruchami správania alebo v rámci rehabilitácie, aj keď menej často.



• *Starostlivosť
o kvetiny
na izbách
a v spoločenských
priestoroch*



• *Spoločné
skrášľovanie
okolia zariadenia
CSS Žarec*





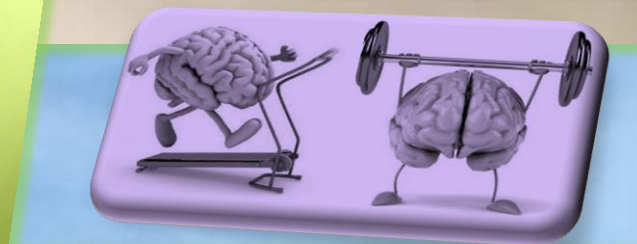
SPOLOČENSKÉ HRY

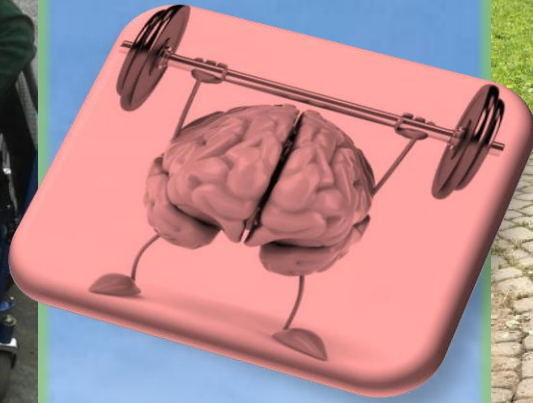


C
V
I
Č
Í
M
E

P
R
E

Z
D
R
A
V
I
E





Výlet na Živčákovú

Lesná čistinka na vrchu Živčáková
(788 m n. m.) ležiacom medzi
mestom Turzovka a obcou Korňa
je vyhľadávaným pútnickým
miestom.

Vyrástlo tu celé pútnické stredisko
s kaplnkou, kostolom
a niekoľkými zastrešenými
prameňmi vody
s liečivými účinkami.



Vitazným projektom „Zdravie zo záhrady“, sme dňa 15.05.2018 spoločne so zamestnancami drogérie DM upravovali záhradu, ktorá je súčasťou Centra sociálnych služieb Žarec. Cieľom projektu bola revitalizácia záhrady a vybudovanie bylinkového záhona.

Upravovali sme pôdu, vysádzali bylinky, kvety, kríky. Súčasťou bola aj oprava lavičiek, ich náter a znovuosadenie.



„Parádny deň 10 alebo každý víťaz začína od nuly“

Naši športovci sa zúčastnili 10. ročníka Olympijského dňa v areáli Spojenej školy na Rosinskej ceste 4 v Žiline. Odkúšali si svoje športové schopnosti a zručnosti, svoju pohotovosť, rýchlosť a vytrvalosť.

Víťazom bol každý, kto absolvoval niekoľko športových disciplín.



*Váľanie „MÁJA“
a tradičná opekačka
v CSS Žarec*





Centrum sociálnych služieb
Žarec

*Ďakujeme
za pozornosť!*