

*Centrum sociálnych
služieb Žarec
M. R. Štefánika
2533/13
022 01 Čadca*



*Február
2018*

*Spoločne pripravujeme výrobky
na Valentína, fašiangy
a Veľkú noc.*



Práca ide lepšie od ruky, keď sa kľienti pri práci posilnia chlebom a masťou, očkom, kávou, či bylinkovým čajom.



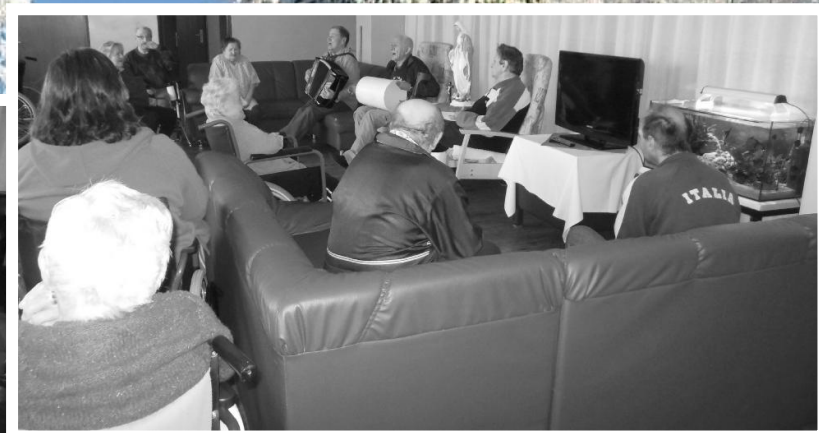


Príprava ozdôb

*Ženy a muži spoločne trávia čas
pri knihách – počúvajú,
alebo si čítajú rôzne príbehy.*

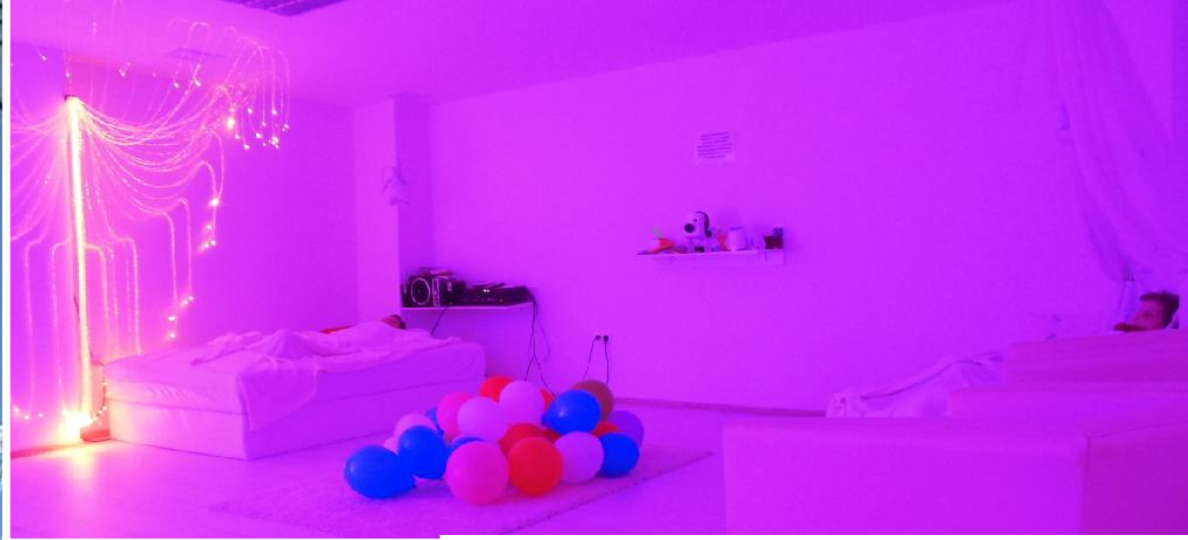


*Pred štyridsať
dňovým pôstom
si všetci spoločne
zaspievali piesne
svojej mladosti.*

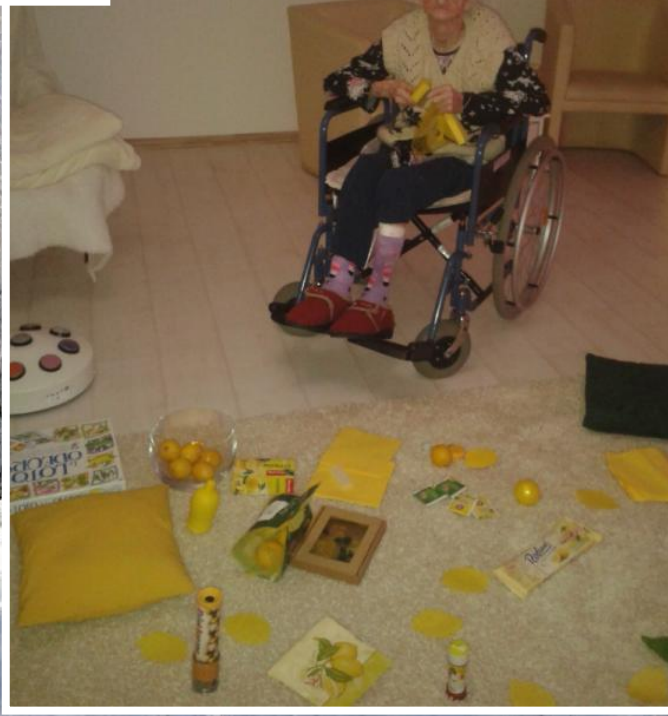


Pomocou jednoduchých cvikov, ktoré zapájajú do činnosti mozog špecifickým spôsobom, odbúravame stres, pomáhame relaxácii, osviežujeme myseľ a aktivujeme mozog. Po cvikoch sa venujeme lúšteniu krížoviek, rôznym pamäťovým hrám,...





*Relax
v multisenzorickej
miestnosti
Snoezelen*





„Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde, kto nemá kožúška zima mu bude...“

V zariadení sme ich oslávili tak, ako sa patrí: pri dobrej nálade, šiškách, čaji, hudbe, tancovačke a rôznych súťažiach, ktorých bolo nemálo... .







*Maľovaním omaľovaniek,
mandál, či kreslením
vlastných obrázkov, sa
u žien a mužov stimuluje
komunikácia medzi
dvoma hemisférami
v ich mozgu, zmierňuje sa
napätie a dokáže sa
našartovať pozitívne
myslenie.*





Spoločenské hry



*Spomienky a spoločné rozhovory
patria medzi najobľúbenejšie.*



Relax pri akváriu



Spoločné modlitebné stretnutia



*Spoločne sa zabávame
pri rôznych športových hrách.*







*Centrum sociálnych
služieb Žarec
M. R. Štefánika
2533/13
022 01 Čadca*



*Ďakujeme
za
pozornosť!*