



Centrum sociálnych služieb
Žarec

Centrum
sociálnych
služieb Žarec

M. R. Štefánika 2533/13
022 01 Čadca

APRÍL
2018

*Muži a ženy
spoločne
so sociálnymi
pracovníčkami
pripravovali
pôdu
na bylinkovú
záhradku.*



*Napriek chladnejšiemu počasiu, ktoré
nás neodradilo, sme šli nazbierať
do košíka **PODBEL**, ktorý lieči
dýchacie cesty, pokožku a vďaka
účinným látkam, ktoré v sebe má
dopomáha aj k posilneniu imunity.*



*Na notebooku si klienti
radi pozerajú fotografie
z predošlých aktivít.
Niektoré zábery
im vykúzlia
aj úsmev na tvári...*



*Po 40. dňovom pôste zahral náš harmonikár veselé piesne,
ktoré rozospievali mnohých obyvateľov nášho zariadenia.*



Klienti nášho zariadenia si môžu vybrať priestor, kde budú cvičiť.

*T
E
L
O
C
V
I
Č
Ň
A*



*Športové hry
v spoločenských a vo vonkajších
priestoroch*



GRAFOMOTORIKA
je o súhre základných funkcií
mozgu a motoriky,
o koordinácii ruky a oka.
Je aj o vnímaní
a pozornosti.



*Sväté omše
v kaplnke
zariadenia.*



*Hra farieb a fantázie - maľujeme
OMALOVANKY.*



Staráme sa o kvetiny.



Klienti radi čítajú, či počúvajú pútavé príbehy.



Spomienková terapia

Pri reminiscencii s klientmi používame rôzne techniky a predmety evokujúce spomienky z obdobia ich detstva a mladosti.



Jarné upratovanie okolia zariadenia.



Tréning pamäti

Pamäť aj mozog by sme si mali namáhať všetci.

Tréning pamäti nie je určený len pre seniorov a ľudí, ktorí majú s pamäťou problém. V súčasnosti sa kladie dôraz okrem fyzického zdravia aj na zdravie mentálne.





Spoločenské hry

Pri spoločenských hrách trénujú klienti nielen jemnú motoriku, ale aj pamäť. Zároveň sa bližšie spoznávajú.





*V zariadení sme 20. apríla
zorganizovali ďalší ročník spoločenskej
hry
Človeče nehnevaj sa!*



*Prechádzky spojené
s posedením
na čerstvom vzduchu
v krásnom
prostredí nášho
zariadenia a okolia.*





*Zdobenie „MÁJA“
a spoločné posedenie
pri bylinkovom čaji s medom a čerstvom
chlebíku s masťou a škvarkami.*





Centrum sociálních služeb
Žatec

*Ďakujeme
za pozornost!*