



Centrum sociálnych služieb ŽAREC

M.R. Štefánika 2533/13

02201 Čadca

**VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY
PRIJÍMATEĽOV SOC. SLUŽBY V
mesiaci MÁJ/2022**



Naberáme
vitamín D
na slniečku





V čase dažďa sa
venujeme
napríklad kolkám
a začíname
trénovať aj ping-
pong



Zúčastnili sme sa na športovej akcii venovanej seniorom zo Žilinského kraja „Parádny deň“.







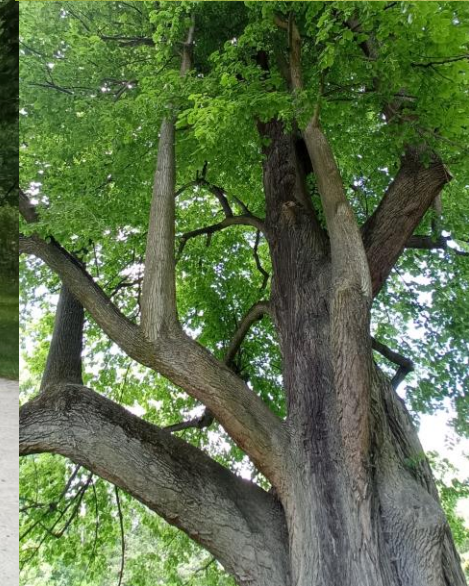
Príprava „púpavového medu“

Pri pohľade na rozkvitnutú záhradu nášho areálu, sme sa neubránili nutkaniu vyskúšať overený recept našich obyvateľov na prípravu „púpavového medu“. Zber púpavových kvetov je jednou zo spomienok obyvateľov na jar strávenú na lúčkach a pasienkoch v čase detského obdobia. Očista a varenie púpavy nám vrátili zabudnuté vône a chute.

Aj takúto podobu má reminiscenčné stretnutie v našom zariadení a vieme potvrdiť, že pozitívne vplýva na emocionálne prežívanie našich obyvateľov.



Výlet v Budatínskom parku





Stavanie mája – pracovisko Čierne a pracovisko Žarec

Tradícia stavania májov je ľudovou tradíciou, ktorá sa spája s jarou, pestrosťou, dobrou náladou a radostnými spomienkami našich seniorov. Obe naše pracoviská sa pýšia „májom“, ktorý skrášľuje areál.







„Máje“, ozdobené kolektívom našich senioriek, sa stali symbolom obnovujúcej sa prírody a výhry jari nad zimou. Je vskutku okrasou prostredia ale aj podnetom na rozhovory o milých historkách a o príprave na zábavu súvisiacu s jeho „váľaním“.

