

*Centrum sociálnych  
služieb Žarec  
M. R. Štefánika  
2533/13  
022 01 Čadca*



*Voľnočasové aktivity  
prijímateľov  
sociálnej služby  
v mesiaci  
JANUÁR 2022*



## Športové doobedia

Klienti majú záujem nielen o telocvičňu, ale aj o rôzne športové hry. Radi súťažia napríklad v hre Holandský biliard. Do pohybových aktivít sa zapájajú ženy aj muži. Súťaživosť funguje v každom veku. „Športu zdar!“



## Relax

*Prechádzky do prírody, či spomienky pri terapeutickom mačiatku a realistickej bábičke. Aj takto vyplňame svoj voľný čas.*



## Posedenia pri knihe

Obsah knihy a ilustrácie nás už v detstve dokázali „preniesť“ do víru pútavého príbehu. Zariadenie má k dispozícii knižnicu so širokým výberom slovenskej, českej a svetovej beletrie. Ponúka taktiež CD, noviny a časopisy.



*Každodenné modlitebné stretnutia*



*Maľovanie, kreslenie - tréning jemnej motoriky, vlastnej fantázie,...*



# Mozgový jogging



## *Kuchyňa starej matere*

*„Tradičný recept, ktorý nikdy nesklame“ -  
tak zhodnotili počas spomienkovej terapie  
naši obyvatelia túto kysuckú pochúťku.  
Nedalo sa inak, iba vyhovieť ich záujmu  
o prípravu „domácich polesníkov“,  
ktoré tak často piekli pre svojich domácich.  
Iniciatívu pri čistení, strúhaní, ale  
aj samotnom pečení prevzali šikovní  
obyvatelia. Hostinou sme zakončili  
toto príjemné dopoludnie.*





*„My sme veľkí maškrtníci,  
my tak radi mlsáme“.*



## *Tvorba*

*Príprava materiálu na výrobky  
zaberie niekedy viac času,  
ako samotná tvorba.  
Tu oceňujeme trpezlivosť našich  
starkých.*



*Pracovné nadšenie,  
trpezlivosť, vlastná  
fantázia, to sú naše  
žienky a muži.*



*Centrum  
sociálnych  
služieb Žarec*



*Ďakujeme  
za pozornosť!*